

Stundenplan für den Live-Stream von fun&dance@home

In der KW 1 werden wir mit einem Unterrichtssaal im virtuellen Plan starten. Ab Woche KW 2 erhöhen wir diesen nach und nach.



So, 03.01	Mo, 04.01	Di, 05.01	Mi, 06.01	Do, 07.01	Fr, 08.01	Sa, 09.01
<p>Prost Neujahr!!! Willkommen 2021</p> <p>Tschüss Chaosjahr 2020.</p> <p>Unser Team heißt alle herzlich willkommen, das Jahr tänzerisch und gesund zu starten.</p> <p>Ab jetzt gibt es wieder, wie angekündigt, virtuellen Tanzunterricht.</p> <p>Ab Kalenderwoche 2 werden wir aus 2 Unterrichtssälen gleichzeitig streamen.</p>			Feiertag		10:00 Uhr Strong Nation mit Nadine und Daniel	Neue Videos in der FAD- Community
		16:00 Uhr Kinderdisco für Alle mit Nadine		16:00 Uhr Minikids (5-6 Jahre) mit Daniela	16:00 Uhr Jugend Onlinestunde mit Antonia und Björn	
		17:00 Uhr HipHop Boys mit Daniel		17:00 Uhr Kids (7-9 Jahre) mit Daniela	17:00 Uhr HipHop (10-17 Jahre) mit Antonia	
	18:00 Uhr Zumba® Fitness mit Nadine und Daniel	18:15 Uhr Discofox Figur für Jedermann mit Nadine und Daniel		18:00 Uhr Linedance für Jedermann mit Daniela	18:00 Uhr Bauch Beine Po Fitness mit Nadine und Daniel	
	19:00 Uhr Salsa Figur für Jedermann mit Nadine und Daniel	19:00 Uhr Lindy Hop Figur für Fortgeschrittene mit Nadine und Daniel		19:00 Uhr Zumba® Gold mit Francesca	19 bis 21 Uhr Virtuelle Tanzparty Macht Euch bereit für die erste Freitagstanzparty im neuen Jahr. Schuhe an, Getränke bereitstellen und los geht's!	
	19:45 Uhr Tanzkreis Gelb Tanzkreis Lila mit Nadine und Daniel	19:45 Uhr FunClub Start FunClub 1 mit Nadine und Daniel		20:00 Uhr Zumba® Fitness mit Francesca		
	20:30 Uhr Tanzkreis Grün Tanzkreis Pink mit Nadine und Daniel	20:30 Uhr Tanzkreis Blau Tanzkreis Orange Tanzkreis Rot mit Nadine und Daniel		21:00 Uhr FunClub 1,5 FunClub 2 FunClub 2,5 mit Francesca und Nico		

Wir filmen den kompletten Unterricht mit und schneiden ihn danach auf das Wesentliche zusammen.

Die Videos werden dann zeitnah in der Community zur Verfügung gestellt.

Wer hierzu Hilfe benötigt, wendet sich einfach an unser Büro.